

# TÁBOROVÁ PRAVIDLA



## Táborový řád

- Dodržuju pokyny vedoucích a táborových pracovníků, táborový řád a režim dne.
- Bez dovolení vedoucích neopustím táborovou základnu.
- Udržuju svůj stan, táborovou základnu i její okolí v čistotě.
- Dbám na osobní hygienu – ráno i večer si vyčistím zuby, po použití záchodu si umyju ruce.
- Jím jenom v jídelně, nenesím si jídlo do stanu. Před jídlem si umyju ruce.
- Piju jen nápoje připravené v kuchyni. Pití hned vypiju, nenesím si ho do stanu.
- Kouření, užívání alkoholu a jiných návykových látek mám přísně zakázáno.
- Nechodím do kuchyně, sklípku a vodárny, pokud nemám službu.
- Oheň rozdělám jen na pokyn a za dozoru vedoucího. Nesvítím si sám svíčkami ani petrolejkami.
- Nehraju si s noži a čepelemi, nevytahuju je zbytečně a po použití je schovám.
- Pily, sekery a jiné nástroje nosím a používám bezpečně a jen na pokyn a za dozoru vedoucího.
- Cizí stany navštěvuji jen se souhlasem.
- Od večerky do budíčku dodržuju noční klid a neruším ostatní.
- Každý úraz, poranění, klíště nebo zdravotní potíže ohlásím vedoucímu nebo zdravotníkovi.
- Každou mimořádnou událost ohlásím vedoucím.
- Chráním živou i neživou přírodu kolem nás.
- Vypůjčené věci vrátím po použití zpátky na místo. Pokud se něco rozbilo nebo vypotřebovalo, ohlásím to vedoucím.
- Koupu se jen po dovolení a za dozoru vedoucího.

**Pokud hrubě poruším táborový řád, můžu být z tábora vyloučen!**

## Režim dne

- 7:30 budíček (v neděli budíček v 8:00 bez rozcvičky)
- 7:40 rozcvička
- 8:00 snídaně
- 8:30 ranní nástup
- 9:00 dopolední program (v průběhu dopoledne k dispozici svačina)
- 12:30 oběd
- 13:30 polední klid
- 14:30 odpolední program
- 16:00 svačina
- 16:30 odpolední program
- 18:30 večere
- 19:00 večerní nástup
- 19:30 večerní program
- 21:00 večerní hygiena
- 21:30 večerka



*Zde uvedené časy jsou orientační, průběh dne zajišťuje vedoucí dne.*